

新宿支部だより

東京都行政書士会新宿支部会報

No.150 令和7年3月

●制作著作

東京都行政書士会新宿支部

●発行人 河野 正樹

●支部事務局

〒169-0074 東京都新宿区北新宿1-8-22 斎藤ビル202

URL = <https://www.shinjuku-gyosei.jp>

4期8年の任期満了を迎えて

支部長 河野 正樹

支部会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げますとともに日頃より支部活動にご理解・ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

本誌も節目の第150号の発行を迎えたところです、平成29年4月、私が支部長に就任してから4期8年の歳月が経過しようとしている時期に来ておりますが、今期も支部運営を無事執り行うことができたのは、これもひとえに支部会員の皆様のご理解・ご協力、また、これまで長きに渡り支えていただきました支部執行部役員方々のご尽力のおかげに他なりません。この場をお借りし、まずは深い敬意と感謝を申し上げます。ありがとうございました。

今期を振り返りますと、前期に続きほぼ事業計画通りに事業を執り行うことができましたが、近年はご存じのとおり新型コロナといった感染症の蔓延、加えて相次ぐ大規模自然災害等何が起こりても不思議ではない時世となっております。そういった中、我が支部においてはより一層危機管理意識を高め、新宿区との連携、また、他支部間との連携をはかり、有事の際には地域社会を支えるべく体力を蓄え、いつでも機能できる体制の構築に努めていくことが次期執行部の運営において重要であり、期待される場所であると考えます。

それから、当支部の会員数に関してですが、私が平成29年支部長に就任した当時の会員数は、個人・法人合わせて約580名でしたところ、以後年々増え続け、直近の本年令和7年3月12日現在においては、個人会員745名、法人会員50名、計795名を数え、前出の私の支部長就任当時から約8年間でおよそ37パーセント増となり、800名の大台も間近に迫っている状況の中、東京都行政書士会（以下、東京会）の会員数を見ましたところ、公表されている中での直近令和6年10月1日現在の情報になりますが、個人会員8,090名、法人会員360名、計8,450名となっております。このことからわかるように、当支部の会員数が、ほぼ東京会会員数の1割に迫りつつある状況となっております。この増え続ける会員数の中、次期執行部としては新入会員の方々をはじめ極力多くの会員にふれあえる機会を作出し、より一層の支部会員のための支部活動を執り行うことにより、支部会員誰一人取り残さない運営を心がけていただきたくお願い申し上げます。

結びにあたりまして、これまでの4期8年もの間、支部会員皆様より賜りましたご理解ご協力及びこれまで支部事業の執行にご尽力いただいた支部役員方々に改めまして御礼申し上げますとともに、皆様のこれから益々のご健勝とご活躍を祈念し、私支部長からの年度末の挨拶とさせていただきます。



連絡先等に変更があったときには、すみやかに支部事務局までご連絡下さい。

住所 〒169-0074

東京都新宿区北新宿1-8-22
斎藤ビル202

TEL

通 常 03-6857-5319
お客様用 0120-917-485

FAX

03-6857-5328

令和7年新年賀詞交歓会

令和7年1月30日（木） ハイアットリージェンシー東京B1F「桃山」

参加者：支部会員71名 補助者1名 ご来賓55名

「令和7年東京都行政書士会新宿支部及び東京行政書士政治連盟新宿支部新年賀詞交歓会」は、1月30日（木曜日）午後6時半から、ハイアットリージェンシー東京地下1階宴会場「桃山」にて盛大に開催されました。

当日は、東京会関係御来賓32名、交友会等御来賓9名、議員14名、支部会員71名、補助者1名計127名のご出席を賜りました。新宿区長吉住健一様、海江田万里様、片山さつき様、東京都議、新宿区議、その他多くのご来賓の方々にご出席いただきました。ご参加の皆様方には、それぞれ交流をされながら親睦を深めていただく事ができたと思います。

また、今年も日本行政書士会連合会キャラクター「ユキマサ君」が登場し、和やかで充実した会を大いに盛り上げ、日頃より大変お世話になっているご来賓や支部会員の皆様方へ、新年のご挨拶と感謝の気持ちをお伝えしました。（総務部）



令和6年度新宿支部第4回業務研修会

令和6年11月26日（火） 新宿サンパークホール

テーマ「外国人の受け入れと多文化共生社会の実現」

講師 佐々木聖子様（公益財団法人入管協会業務執行理事）

参加者 新宿支部44名 他支部9名 計53名

外国人受入れ政策の現状と将来の展望について、初代出入国在留管理庁長官である佐々木聖子様をお招きし大変わかりやすく講義していただきました。講義では、技能実習制度が育成就労制度に移行されつつある現状と共生社会の実現について、詳しく解説していただきました。

研修会後に参加者からいただいたアンケートでは、

「日本の受け入れ政策を非常に分かりやすくまとめていただいととても参考になった」

「移民政策や入管政策について、歴代の法務大臣や総理大臣の答弁を引用した説明には大変説得力があり感心した」「外国人政策の流れと現在の日本の外国人労働政策に受け入れだけでなく共生社会に向けた考え方をわかりやすく説明いただけた」「育成就労制度の考え方も興味深かった」

などといった声を多数いただき、大変好評でした。

（研修部）



令和6年度新宿支部第5回業務研修会

令和6年12月10日（火） 新宿サンパークホール

テーマ「事例から学ぶ問題解決と専門家としてのあり方」

講師 張正翼先生（東京都行政書士会新宿支部）

参加者：支部会員40名 他支部15名 計55名

入管法について、東京都行政書士会新宿支部の張 正翼先生に、大変わかりやすく講義していただきました。講義では、業務知識の獲得方法から案件の獲得方法、実務の進め方といった新入会員向けの内容から、実践的な知識、事例の解説などを丁寧に説明していただきました。

研修会後に参加者からいただいたアンケートでも「実務の経験がほとんどないため、受任した際のイメージが沸いた」、「入管業務は未経験であるが、今後挑戦するにあたり集客や報酬額の設定など初歩的な、最も悩む部分を丁寧に説明され参考になった」、「実務に基づいた迫力のある講義だった」、「具体的な事例を伺えた有意義な研修だった」などといった声を多数いただき、大変好評でした。（研修部）



令和6年度新入会員向け業務相談会

令和7年2月13日（木） 四谷地域センター

参加者：支部会員7名

入会歴の浅い会員（主に3年以内）向けに、業務相談会・研修会を開催致しました。支部会員7名が参加され、相談員（主に研修部員）に対し日頃悩んでいる様々な相談をされていらっしゃいました。前半は相談員によるポイントを絞った専門分野別業務研修を行い、後半は個別ブースを作り1対1での相談会を開催いたしました。

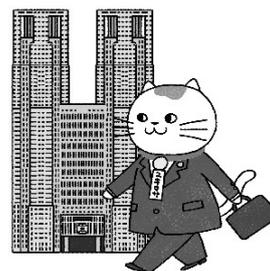
参加者からの感想の一部をご紹介します。

「未経験の業務のお話を聞くことができ、仕事のイメージを持つことができました」

「実務経験のある方々から直接お話していただき、参考になりました」

「個別具体的な相談ができ、勉強になりました」

（研修部）



日本行政書士会連合会 公式キャラクター ユキマサくん

令和6年度第3回無料相談会説明会・学習会

令和7年2月21日（金） 新宿サンパークホール

テーマ「市民相談対応の実務について」

講師 河野正樹先生（東京都行政書士会市民相談センター所長）

参加者：支部会員22名 補助者1名 講師1名

新宿支部では新宿区役所本庁舎・区内10特別出張所にて、毎月約16回の無料相談会を行っています。それを受けて市民法務相談委員会は令和6年度第3回「無料相談会説明会・学習会」を開催いたしました。

前半では、無料相談会概要及び相談員ルールのご説明、後半の学習会は、講師河野正樹先生(新宿支部行政書士・司法書士)による「市民相談対応の実務について」をご講義いただきました。河野先生は、東京都行政書士会市民相談センター所長の立場で、相談員としての様々な留意点等をご説明下さいました。

令和6年度の無料相談会説明会・学習会開催は3回ともすべて終了しました。市民法務相談委員会は、今後も無料相談会説明会・学習会を開催予定です。支部会員の相談員参加をお待ちしています。そして、学習会は知識の再確認、ブラッシュアップ等有意義な講義を企画したいと思います。（市民法務相談委員会）



弁護士中村明先生による研修会

令和7年2月27日（木） 新宿サンパークホール

テーマ「刑事司法の実情」

講師 中村明様（弁護士・元公証人）

参加者 支部会員27名 補助者1名 講師1名

令和7年2月27日(木) 新宿サンパークホールにて、弁護士中村明先生による研修会を開催いたしました。講師にお招きした中村明先生は、元高田馬場公証役場公証人を退官後、現在弁護士としてご活躍されています。

中村明先生は検察官から公証人、そして弁護士と法曹界の第一線を歩まれているご経歴をお持ちです。今回「刑事司法の実情」をタイトルとして、法曹の立場・観点から見た、非常に興味深い貴重なご講義をいただきました。

市民法務相談委員会では、来期以降も講師にお迎えする機会を持ちたいと思います。

（市民法務相談委員会）



津久戸小学校出前授業

令和7年2月8日(土) 新宿区立津久戸小学校

2025年2月8日(土)、昨年につき新宿区立津久戸小学校の父兄参観日に、出前授業を実施しました。1、2時間目、6年1組と2組の生徒に対し「自転車のきまり」をテーマに、法律から交通安全を考える授業を行いました。昨年と同様のテーマですが、昨年11月から罰則が強化された「ながらスマホ」などを取り入れ授業構成を組み合わせ、練習を重ね調整しながら本番にのぞみました。

授業中、クイズや生徒が意見発表する場を設けたのですが、班を代表し発表する生徒の姿は堂々としたもので、様々な意見が飛び出し積極的な姿勢が嬉しいものでした。

授業後、委員一同近くのカフェで生徒のアンケートを読み反省会をしました。良きも悪きも糧にして来年にむけてより一層奮起する一同です。最後にご尽力いただいた津久戸小学校の先生方、関係者の皆様へ感謝申し上げます。ありがとうございました。
(法教育推進委員会)



第2回事業支援委員会セミナー(コンプライアンス委員会共催)

令和6年12月6日(金) 四谷地域センター

講師 中山和實先生(東京都行政書士会新宿支部)

参加者 21名

令和6年12月6日(金)午後6時から午後8時まで、四谷地域センターにて第2回事業支援委員会主催(コンプライアンス委員会共催)によるセミナーを開催いたしました。

入管取次業務を主業務とされている新宿支部中山和實先生を講師にお招きして、入管業務に取り組まれている、あるいはこれから取り組もうと考えておられる行政書士先生向けに、コンプライアンスを中心に在留資格(経営・管理)の取得審査のポイントなど過去事例を踏まえて細かくご説明いただきました。21名の先生方にご参加いただきありがとうございました。

(事業支援委員会・コンプライアンス委員会)



カラオケ同好会

コロナ禍でしばらく開催ができませんでしたが、12月19日(木)『まねきねこ新宿西口大ガード店』で久しぶりのカラオケ同好会を開催しました。12名の参加があり、思い思いに歌い、往年の名曲を聴きながら、親睦を深めました。(厚生部)



津久戸小学校出前授業
第2回事業支援委員会セミナー(コンプライアンス委員会共催)
カラオケ同好会



会員のページ

会員情報

①氏名 ②事務所名 ③所在地
☎電話番号 FAXファクシミリ番号

【新入会員・転入】

① 越阪部 洋之 ② 行政書士法人NCP相続サポート ③ 東京都新宿区四谷坂町12-21 コモンズビル四谷坂町5F ☎ 03-6274-8914 FAX 03-6274-8915	① 施 瑜珏 ② 行政書士施瑜珏事務所 ③ 東京都新宿区高田馬場一丁目33番6号 平和相互ビル704号室 ☎ 03-6811-7024 FAX 03-6859-9361	① 小池 修 ② 小池修行政書士事務所 ③ 東京都新宿区四谷三栄町14番5号 名倉堂ビル201 ☎ 03-3357-2480 FAX 03-3357-2480	① 森本 陽紀 ② グリーン行政書士法人 東京事務所 ③ 東京都新宿区西新宿一丁目26番2号 野村ビル12階 ☎ 03-5357-7743 FAX 03-5357-7762
① 西村 兆潔 ② ベンチャーサポート行政書士法人 新宿三丁目オフィス ③ 東京都新宿区新宿三丁目1番24号 ☎ 03-5944-0843 FAX 03-5944-0844	① 申 亨浩 ② 行政書士 Office COSMOPOLITAN ③ 東京都新宿区新宿1丁目18番3号 ROOTSビル2F ☎ 03-5315-0982	① 黄 智英 ② 行政書士 Office COSMOPOLITAN ③ 東京都新宿区新宿1丁目18番3号 ROOTSビル2F ☎ 03-5315-0982	① 大河 諒 ② 大河諒行政書士事務所 ③ 東京都新宿区西新宿八丁目11番10号 星野ビル3階 ☎ 080-5087-7195
② 行政書士法人神楽坂法務合同事務所 ③ 東京都新宿区神楽坂四丁目1番1号 オザワビル6階 ☎ 03-5946-8698 FAX 03-5946-8699	① 大石 尚彦 ② 行政書士大石尚彦事務所 ③ 東京都新宿区高田馬場1丁目30番15号 ☎ 090-4011-4996 FAX 03-5272-4437	① 白畑 裕史 ② FES行政書士法人 ③ 東京都新宿区西新宿八丁目1番2号 PMO西新宿13F ☎ 03-6300-9323	② FES行政書士法人 ③ 東京都新宿区西新宿八丁目1番2号 PMO西新宿13F ☎ 03-6300-9323 FAX 03-5308-0518
① 山本 敦士 ② 行政書士山本敦士事務所 ③ 東京都新宿区余丁町7-1 発明学会ビル2階 ☎ 070-8945-7090	① 柴田 彩香 ② 行政書士法人チェスター 新宿事務所 ③ 東京都新宿区西新宿二丁目7番1号 ☎ 03-6868-8941 FAX 03-6869-4741	① 瓜生 寛 ② ウリ行政書士事務所 ③ 東京都新宿区上落合2丁目22番12号 ウインズ落合408 ☎ 03-6908-9251	① 熊谷 京哉 ② プレスト行政書士事務所 ③ 東京都新宿区西新宿6丁目24番1号 西新宿三井ビル3F ☎ 090-5563-8785
① 長友 智郷 ② 行政書士長友 nagatomo office ③ 東京都新宿区西新宿3丁目9番7号-306 ☎ 090-6075-3355	① 齋藤 剛 ② 行政書士東京自動車登録センター ③ 東京都新宿区西新宿7-4-3 ☎ 050-1750-3105	① 磯野 昭子 ② 行政書士磯野昭子事務所 ③ 東京都新宿区南山伏町1番18-802号 ☎ 03-3235-0728	② 行政書士法人Dee ③ 東京都新宿区水道町2-13 江戸川橋HOビル4階 ☎ 03-6820-0641
① 高橋 晴子 ② 行政書士法人神楽坂法務合同事務所 ③ 東京都新宿区神楽坂四丁目1番1号 オザワビル6階 ☎ 03-5946-8698 FAX 03-5346-8699	① 山崎 泰 ② フィーデスパートナーズ行政書士事務所 ③ 東京都新宿区新宿1丁目15番6号 オリエント新宿5階 ☎ 090-4611-3647	① 鳥羽瀬 由季 ② サポート行政書士法人 新宿本社 ③ 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モノリス2F ☎ 03-5325-1355 FAX 03-5325-6102	① 千種 洋恵 ② 行政書士今木富子事務所 ③ 東京都新宿区下宮比町2-30 小林ビル2階B号室 ☎ 03-5225-4805 FAX 03-5225-4825
① 寺村 竹史 ② 行政書士寺村事務所 ③ 東京都新宿区東五軒町1-9 SBS D-8 ☎ 090-7727-2583	① 高江 昭介 ② 行政書士新宿アトム事務所 ③ 東京都新宿区西新宿7-17-518号 ☎ 03-6279-1310 FAX 03-6279-1361	① 上村 太郎 ② 行政書士上村事務所 ③ 東京都新宿区歌舞伎町2丁目42番3号 林ビル1階 ☎ 03-3870-4205	① 田中 圭一 ② TKG行政書士事務所 ③ 東京都新宿区水道町3-14 神楽坂Nビル2-0 ☎ 03-6820-2723
① 道原 信治 ② 行政書士法人Dee本店 ③ 東京都新宿区水道町2-13 江戸川橋HOビル4階 ☎ 03-6820-0641	② 行政書士法人NCP相続サポート ③ 東京都新宿区四谷坂町12-21 コモンズビル四谷坂町5F ☎ 03-6274-8914 FAX 03-6274-8915		【氏名の変更】 ① 忠岡 莉奈 旧 足立 莉奈 ② 忠岡行政書士事務所 ③ 東京都新宿区大久保2-3-5-304

【事務所所在地変更】

① 忠岡 莉奈 ② 忠岡行政書士事務所 ③ 東京都新宿区大久保2-3-5-304	① 寺尾 光広 ② 寺尾行政書士事務所 ③ 東京都新宿区新宿1-20-14 サンモール第8マンション203	① 米澤 裕之 ② よねざわ行政書士事務所 ③ 東京都新宿区西新宿7-17-14 新宿シティ源共同ビル5F ☎ 03-4500-5530	① 森田 恵美子 ② 行政書士恵みワス ③ 東京都新宿区東五軒町1-9 SBS E-1号 ☎ 090-4029-1560
① 庄田 和樹 ② 行政書士法人神楽坂法務合同事務所 ③ 東京都新宿区神楽坂四丁目1番1号 オザワビル6階 ☎ 03-5946-8698 FAX 03-5946-8699	① 戸島 潤史 ② 戸島潤史行政書士事務所 ③ 東京都新宿区西新宿6丁目6番2号 新宿国際ビルディング 5階 ☎ 03-5990-5531 FAX 03-5990-5328	① 下村 明弘 ② 下村明弘行政書士事務所 ③ 東京都新宿区四谷三栄町5番8号 森山ビル2階 ☎ 03-5944-0399 FAX 03-5944-0398	① 細井 紗千子 ② 細井法務・行政書士事務所 ③ 東京都新宿区高田馬場1-28-6 清光ハイム303号室 ☎ 03-6278-9951 FAX 03-6278-9952
① 仲野 俊一 ② 仲野行政書士事務所 ③ 東京都新宿区新宿1-3-8-406 ☎ 03-6380-0676 FAX 03-6380-0676	① 細井 沙織 ② 細井法務・行政書士事務所 ③ 東京都新宿区高田馬場1-28-6 清光ハイム303号室 ☎ 03-6278-9951 FAX 03-6278-9952	① 相澤 香央里 ② 相澤香央里行政書士事務所 ③ 東京都新宿区市谷台町13番2号 観音ビル206 ☎ 090-8088-1022 FAX 050-3852-4842	① 守山 隆嗣 ② Japan Sky行政書士法務事務所 ③ 東京都新宿区新宿1丁目36番2号 新宿第七葉山ビル3F ☎ 03-6696-9095 FAX 03-6696-9095

【事務所電話番号・FAX番号の変更】

① 信夫 恵里子 ② 行政書士法人Dee 本店 ③ 東京都新宿区水道町2-13 江戸川橋HOビル4階 ☎ 03-6820-0641	① 両角 康史 ② 両角行政書士事務所 ③ 東京都新宿区高田馬場1丁目4番21 サンパーク高田馬場109号室 ☎ 03-6233-7851	② さむらい行政書士法人 新宿オフィス ③ 東京都新宿区西新宿1丁目6番1号 新宿エルタワー15階 ☎ 03-5990-5395	① 天野 牧子 ② 四谷共同行政書士事務所 ③ 東京都新宿区四谷2-14-4 ミヤ四谷ビル6階 ☎ 070-9094-5307
---	---	---	---

【他会・他支部への転出】

★行政書士法人ともに(神奈川会へ)	★鈴木 健 (府中支部へ)	★加藤 栄美 (廃業)	★関根 一弘 (廃業)
★田中 良明 (廃業)	★横内 仁亮 (杉並支部へ)	★清水 茜作 (中央支部へ)	★行政書士法人NCP(千代田支部へ)
★矢ノ下 孝信 (廃業)	★齋藤 幸雄 (千代田支部へ)	★小川 環菜 (豊島支部へ)	★石田 莉奈 (神奈川会へ)
★村井 智一 (杉並支部へ)	★三瓶 容子 (世田谷支部へ)	★山室 朋子 (廃業)	★行政書士法人PRIMUS(解散)
★高橋 彩乃 (葛飾支部へ)	★藤森 寛忠 (廃業)	★坂野 勝 (廃業)	

各部からのお知らせ

お問い合わせは支部事務局
☎ 03(6857) 5319 まで

総会のお知らせ(総務部)

令和7年度東京都行政書士会新宿支部定時総会・東京行政書士政治連盟新宿支部定時大会は、令和7年4月23日(水)、新宿サンパークホールにて開催予定です。詳細につきましては、後日往復葉書きにてご案内いたします。(総務部)

企画開発部

行政書士会新宿支部が主催団体として参加している「専門家集団による街頭無料相談会」では、今年も新宿駅西口イベントコーナーにおいて、7月10日(木)11時から18時30分まで無料相談会を開催いたします。参加士業は、行政書士のほか、司法書士、税理士、社労士、建築士、宅建士、土地家屋調査士、公証人。新宿区共催、東京都後援で実施いたします。

会員の皆様には、5月中旬に会員メーリングリストで、行政書士会ブースの相談員として参加いただける方を募りますので、御応募の程、お願いいたします。

照会先(吉田)メールアドレス yoshi170yes@nifty.com

(企画開発部)

会費納入促進委員会

【支部会費納入に関するご案内】

本年度支部会費納付にご協力いただき御礼申し上げます。

支部会費について口座振替をご利用の方で自動引落しが確認できない会員の方、並びに口座振替をご利用になっていない会員の方で6月末日までにお振込がお済みでない方は、下記口座にお振込みください。その際、事務所名は記載せずに氏名のみご記入ください。なお、振込手数料はご負担ください。

みずほ銀行 新宿南口支店
普通預金 1101851
名義人「東京都行政書士会新宿支部」

また、7月以降に新入会・転入なさった会員の方には別途ご案内させていただいておりますので納付をお願いいたします。

会員の皆様の一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

支部の動き(令和6年12月~令和7年2月)

12月5日【役員会】支部役員会 (新宿サンパークホール)	1月30日【総務部】新年賀詞交歓会(ハイアットリージェンシー東京)
12月6日【事業支援委員会・コンプライアンス委員会】セミナー「入管業務におけるコンプライアンス」「在留資格『経営・管理』を取得する方法について」 (四谷地域センター)	2月6日【役員会】支部役員会(新宿サンパークホール)
12月10日【研修部】第5回業務研修会「事例から学ぶ問題解決と専門家としてのあり方」 (新宿サンパークホール)	2月8日【法教育推進委員会】新宿区立津久戸小学校出前授業
12月16日【厚生部】忘年会 (トラットリア ダルイジ東新宿店)	2月13日【研修部】新入会員向け業務相談会(四谷地域センター)
12月20日【市民法務相談委員会】下落合図書館相談会	2月15日~16日【厚生部】支部一泊旅行(伊豆)
1月8日【役員会】支部役員会 (新宿サンパークホール)	2月21日【市民法務相談委員会】下落合図書館相談会
	2月21日【市民法務相談委員会】第3回無料相談会説明会・学習会(新宿サンパークホール)
	2月27日【市民法務相談委員会】弁護士中村明先生による研修会(新宿サンパークホール)

支部の厚生事業

親睦だけでなく、業務上のネットワークづくりにも役立っています

新宿支部一泊旅行

2月15日（土）、16日（日）の二日間、新宿支部一泊旅行・伊豆長岡温泉をゆっくり満喫ツアー＝世界遺産『富士山』を望む宿に泊まって、修善寺を散策する旅を開催しました。参加者は、会員、補助者、家族含めて24名でした。家族は6組の参加がありました。1日目は、トイレ付きの貸切バスで新宿を出発し、熱海駅前商店街を散策し、三島スカイウォークでは、日本最長400mの歩行者専用吊橋を渡り、残念ながら雲で富士山は見られませんが、景観を堪能しました。ホテル天坊に宿泊し、温泉で日頃の疲れを癒し、宴会でリフレッシュできました。2日目は、修善寺までの竹林の小径を散策し、中伊豆ワイナリーシャトーに立ち寄り、ワインの試飲を楽しみました。沼津ぐるめ街道の駅 竜宮海鮮市場で昼食、買い物を楽しみ新宿に戻りました。（厚生部）



忘年会の報告

12月16日（月）、「トラットリア ダルイジ 東新宿店」で忘年会を開催しました。当日は、80名の会員が参加し、buffet形式の料理や飲み物を飲みながら親睦を深めました。新入・転入会員の挨拶やランニングクラブからの活動報告などもあり、有意義な時間を過ごしました。（厚生部）



新宿支部会員数

795名

個人745名、法人50名 令和7年3月12日現在

次号予告

- ◆総会報告
 - ◆新年度役員人事
- 他

編集後記

- ◇新宿支部で広報部として支部だよりを担当して10年、30号目の第150号を会員の皆様にお届けすることができました。広報部の皆で試行錯誤しながら、支部だよりの文面を上げるには、様々な調整が必要で労力のいる作業ですが、校了となった時には、肩の荷が下りホッとします。「あれから10年もこの先10年も」時代は変わりますが、支部の活動を会員の皆様にお伝えする広報誌としての「新宿支部だより」を今後ともよろしく願いいたします。（鈴木康徳）
- ◇春というのは爽やかな季節でありながら、体調を崩しやすい季節でもあります。しかし東洋医学の見地から言えば春に体調を崩すのは冬までに溜め込んだ一年の毒素を体が排出しているということでもあるそうです。春にしっかり毒を抜いて新しい気持ちで新年度を迎えたいと思います。（横坂剛比古）
- ◇chatGPTの精度がますます向上し、驚くと同時に少し怖さも感じます。文章作成がスムーズになる一方で、自分の思考力や表現力が衰えてしまわないか不安です。便利さに頼りすぎず、自分の力を鍛え続ける意識が大切だと改めて思います。AIを活用しつつ、独自の視点や創造力を磨き、バランスよく成長していきたいですね。（吉田 英治）
- ◇毎年恒例確定申告。春の季語として歳時記に選定されてもおかしくないです。しかし、確実に字余りの句になるわけで、夏井先生のお眼鏡に合うことはまずないでしょう。分け入っても分け入っても確定申告。自由過ぎますね。（小林岳史）
- ◇顧客との連絡手段として、普段からさまざまな方法で即時に対応できる体制を整えております。その中でも電話は重要な手段の一つであり、絶え間なく発信・受信を重ね、直接の対話を通じて迅速かつきめ細やかな対応を実践しています。引き続き、業務改善に努めてまいります。（壬生剣士）